HORAIRE ACTIVITÉS AUTOMNE 2026/HIVER 2027
CLUB FADOQ CERCLE D'OR DE MASCOUCHE

FADOQ Club Cercle d'Or de Mascouche

JOUR	HEURE	LIEU	ACTIVITÉ
LUNDI	9h à11h30	118C	Dessin pour débutants
	9h30 à 10h30	118G	Viactive
	9h45	Parc Grand Coteau	Marche (Rassemblement aux Jeux d'Eau)
	12h30 à 16h	Accueil/114	Adhésion/Renouvellement/Achat de billets
	13h à 16h	118G	Bingo
	13h à 16h	118C	Scrabble/Bridge/Canasta/12-12
	13h à 16h	118D	Crible
	18h	118G-C-D	Cours de danse en ligne – Débutants
	19h	118G-C-D	Cours de danse en ligne – Intermédiaires
	20h	118G-C-D	Cours de danse en ligne – Avancé
MARDI	9h30 à 11h 11h à 12h30	Aréna	Hockey
	12h30 à 16h	Accueil/114	Adhésion/Renouvellement/Achat de billets
MERCREDI	Groupe 1 9h30 à 11h30 Groupe 2 13h30 à 15h30	 118D 118D	**Atelier Dr. Emmanuel Tremblay** **Remodulation cognitive** **Intelligence émotionnelle**
	9h à 11h30 13h à 16h	118C	Pétanque intérieure et Curling
	9h30 à 10h30	118G	Viactive
	11h à 12h	118G	Techniques au sol
	12h30 à 16h	Accueil/114	Adhésion/Renouvellement/Achat de billets
	13h à 16h	113	Jeux Sociaux
	13h à 16h	118G	Cartes – Le 500 (AHP)
	19h à 21h	113	Groupe de chant (AHP)
JEUDI	9h30 à 11h 11h à 12h30	Aréna	Hockey
	9h30 à 10h30	118D	Qi-Gong (AHP)
	9h45	Parc Grand Coteau	Marche (Rassemblement aux Jeux d'Eau)
	12h30 à 16h00	Accueil/114	Adhésion/Renouvellement/Achat de billets
	12h30 à 16h	118D	Whist Militaire
	13h à 16h	Billard Le Sieur Terrebonne	Billard
	13h à 16h	113	Tricot
	19h à 22h	118G C D	Soirée de danse (AHP)
VENDREDI	9h à 11h	118C	Dessin au crayon et peinture
	9h30 à 11h30	118D	**Atelier Dr. Emmanuel Tremblay** **Cerveau en forme, vie tranquille**
	9h30 à 10h30	118G	Viactive
	9h30	Quilles Lachenaie	Quilles
	13h à 16h	113	OKO
SAMEDI	9h45	Parc Grand Coteau	Marche (Rassemblement aux Jeux d'Eau)

Soupers mensuels : 2026 : 24 octobre; 14 novembre; 12 décembre;
Information générale : 438-406-2379