

## HORAIRE DES ACTIVITÉS

	HEURE	SALLE/LIEU	ACTIVITÉ	Date de début
<b>LUNDI</b>	9h à 11h	118C	Dessin pour débutants	18 oct.
<b>Inscription requise</b>	Isabelle Fournier : 438-406-2379			
	10h à 11h	Extérieur	Marche dans le Parc	13 sept.
<b>Inscription requise</b>	Rocco Crisci : 450-477-0842			
	12h30 à 16h	50 +	Accueil : adhésion , billets	13 sept.
	19h 45 à 23h	Centre sportif	Pickleball Intermédiaire	27 sept.
<b>Inscription requise</b>	Claude Bérubé:514-971-5533, Jean Frenette : 438-503-1582			
<b>MARDI</b>	9h à 11h	Église La Cité	Pickleball, (iner + Avancé)	21 sept.
<b>Inscription requise</b>	Claude Bérubé:514-971-5533, Jean Frenette : 438-503-1582			
	11h à 13h	Église La Cité	Pickleball, intermédiaire	21 sept.
<b>Inscription requise</b>	Claude Bérubé:514-971-5533, Jean Frenette : 438-503-1582			
	13h à 15h	Église La Cité	Pickleball, intermédiaire	
<b>Inscription requise</b>	Claude Bérubé:514-971-5533, Jean Frenette : 438-503-1582			
	10h à 16h	Extérieur	Randonnée Pédestre (P A)	14 sept.
<b>Inscription requise</b>	Johanne Roy : 517-250-6760			
	9h 30 à 11h	Arena	Hockey	
<b>Inscription requise</b>	Alain Gauvreau : 450-918-0562, mercredi de 9h à 12h			
	12h30 à 16h	50 +	Accueil : adhésion , billets	13 sept.
	13h à 16h	118 c	Bingo (AHP)	5 oct.
<b>Inscription requise</b>	Pierrette Bédard : 450-918-1883, lundi de 12 h à 15 h			
	17h 30 à 20h	50 +	Accueil : adhésion , billets	13 sept.
	18h	118-D-C-G	Danse Débutants (PEAH)	14 sept.
<b>Inscription requise</b>	Isabelle Fournier : 438-378-8422, Dimanche de 9h à 10 h 30			
	19h	118-D-C-G	Dans Intermédiaires (PEAH)	«
<b>Inscription requise</b>	Isabelle Fournier : 438-378-8422, Dimanche de 13h à 14 h 30			
	20h	118-D-C-G	Danse Avancés, prérequis (PEAH)	«
<b>Inscription requise</b>	Isabelle Fournier : 438-378-8422, Dimanche de 15h 30 à 16 h 30			
<b>MERCREDI</b>	11h à 12h	118 G	Technique au sol (PEAH)	6 oct.
<b>Inscription requise</b>	Danielle Mondou : 438-378-8249, mardi de 9h 30 à 11h			
	12h à 16h	112	Accueil : adhésion , billets	20 oct.
	12h 30 à 16h 30	Église La Cité	Pickleball, (inter +)	22 sept.
<b>Inscription requise</b>	Claude Bérubé:514-971-5533, Jean Frenette : 438-503-1582			
	13h à 16h	50 +	Café rencontre: ( PEHA ) Sans chant ni musique	20 oct.
<b>Inscription requise</b>	Danielle Thibert : 438-378-8249, le lundi de 13h à 14 h			
	14h 30 à 16h 30	Église La Cité	Pickleball, (inter )	
<b>Inscription requise</b>	Claude Bérubé:514-971-5533, Jean Frenette : 438-503-1582			
	18h à 21h	118 C	Auberge du coeur	13 & 20 oct. Seulement
<b>JEUDI</b>	9h 30 à 11h	Arena	Hockey	
<b>Inscription requise</b>	Alain Gauvreau : 450-918-0562, mercredi de 9h à 12h			
	9h 30 à 10h 30	118 G	Qi-Gong (Tai-Chi) (AHP)	7 oct.
<b>Inscription requise</b>	Ginette Larochelle : 450-477-0322			

Jeudi (Suite)	HEURE	SALLE/LIEU	ACTIVITÉ	Date de début
	10h à 11h	Extérieur	Marche dans le Parc	13 sept.
Inscription requise	Rocco Crisci : 450-477-0842			
	12h30 à 16h	50 +	Accueil : adhésion , billets	13 sept.
	13h à 16h	118 C	Table de discussion : Mme Boivin	21 oct.
Inscription requise	Isabelle Fournier : 438-406-2379			
VENDREDI	9h à 12h	118 C	Atelier de peinture libre (AHP)	8 oct.
Inscription requise	Louise Chouinard : 450-474-6718, le lundi de 18h à 19h			
	9h à 12h	118 C	Dessin au crayon – inter (AHP)	8 oct.
Inscription requise	Isabelle Fournier : 438-406-2379			
	9h 30 à 11h 30	118 G	Tricot (AHP)	8 oct.
Inscription requise	Lucie Bédard : 450-325-0868			
	12h30 à 16h	50 +	Accueil : adhésion , billets	13 sept.
	13h à 16h	112	OKO (AHP)	8 oct.
Inscription requise	Armande Chayer : 450-477-0901			
	13h	Lachenaie	Quilles (AHP)	
Inscription requise	Hélène Thuot : 514-265-1981			
	18h 30 à 23h	Centre sportif	Pickleball – tout sauf débutant	1 er oct.
Inscription requise	Claude Bérubé:514-971-5533, Jean Frenette : 438-503-1582			
SAMEDI	10h	Extérieur	Marche dans le Parc	13 sept.
Inscription requise	Rocco Crisci : 450-477-0842			
DIMANCHE	10h à 14h	La Seigneurie	Pickleball – Débutant	
Inscription requise	Claude Bérubé:514-971-5533, Jean Frenette : 438-503-1582			