

HORAIRE DE NOS ACTIVITÉS RÉGULIÈRES : Page 1

Journée	Heure	Salle/Lieu	Activité
Lundi	9h00	118C	Dessin pour débutants (AHP)
	10h00	Extérieur	Marche
	10h à 11h	118G	Viactive
	12h00	L'Ardoise	Billard (sept à juin)
	12h30 à 16h00	Accueil 50+	Accueil/Renouvellement/Achat de billets
	13h00 à 16h00	118C	Scrabble, Crible, Cartes, Philatélie
	19h45 à 23h	Pickleball	Centre sportif
Mardi	9h00	Extérieur	Vélo de route (PEA)
	9h30 à 11h00	Aréna	Hockey
	9h à 13h	Église La Cité	Pickleball (AHP)
	10h00	Extérieur	Randonnée pédestre (PA)
	12h30 à 16h00	Accueil 50+	Accueil/Renouvellement/Achat de billets
	13h00	118C	Bingo(AHP)
	17h30	Accueil 50+	Accueil/Renouvellement/Achat de billets
	18h00	118 D C G	Cours de danse en ligne/débutants (PEAH)
	19h00	118 D C G	Cours de danse en ligne/intermédiaires (PEAH)
	20h00	118 D C G	Cours de danse en ligne/Avancé-Prérequis (PEAH)
Mercredi	9h00	Extérieur	Raquette et ski de fond (H)
	9h00	Extérieur	Vélo débutant/inetmédiaire (PEA)
	9h30 à 10h30	118G	Viactive
	11h00 à 12h00	118G	Techniques au sol
	12h00 inscription	118C	Cartes- Le 500 (AHP)
	12h30 à 16h00	112	Accueil/Renouvellement/Achat de billets
	12h30 à 16h30	Église La Cité	Pickleball (AHP)
	13h00 à 16h00	118G	Café rencontre + musique (AHP)
	19h00 à 21h00	118C	Groupe de chant (AHP)
	19h00	Extérieur	Pétanque (E)

HORAIRE DE NOS ACTIVITÉS RÉGULIÈRES : Page 2

Journée	Heure	Salle/Lieu	Activité
Jeudi	9h30 à 11h00	Aréna	Hockey
	9h30 à 10h30	118G	Qi-Gong (Tai-Chi) (AHP)
	10h00	Extérieur	Marche
	12h30 à 16h00	Accueil 50+	Accueil/Renouvellement/Achat de billets
	12h15	118C	Whist militaire (AHP)
	17h30	Accueil 50+	Accueil/Renouvellement/Achat de billets
	19h00	118 C D G	Soirée de danse (AHP)
Vendredi	9h00 à 12h00	118C	Atelier de peinture libre (AHP)
	9h00 à 12h00	118C	Dessin au crayon (AHP)
	10h00 à 11h00	118G	Viactive
	12h30 à 16h00	Accueil 50+	Accueil/Renouvellement/Achat de billets
	13h00 à 16h00	118C	Jeux sociaux (AHP)
	13h00 à 16h00	118G	Tricot (AHP)
	13h00	112	OKO (AHP)
	13h00	Bowling Lachenaie	Quilles (AHP)
	19h45 à 23h00	Centre sportif	Pickleball (AHP)
Samedi	10h00	Extérieur	Marche
Dimanche	10h00 à 14h00	Pickleball	La Seigneurie
Légende	(P) Printemps; (E) Été; (A) Automne; (H) Hiver		
<i>Souper mensuels 2022 : si les mesures sanitaires le permettent</i>			
		Animation; Mme Denise Archambault	
		09 Avril, 7 Mai, 18 Juin	
		10 Septembre, 15 Octobre, 19 Novembre	
		Souper de Noël : École Le Prélude : 17 Décembre	