

HORAIRE DES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES HIVER - 2023

	HEURE	SALLE/LIEU	ACTIVITÉ
LUNDI	9h00	118 C	Dessin pour débutants
	10h00	Extérieur	Marche dans le parc
	9h30 à 10h30	118 G	Viactive
	12h30 à 16h00	Accueil 50 +	Adhésion/Renouvellement/Achat de billets
	13h00 à 16h00	118C	Crible-Scrabble-Bridge-Canasta-Philatélie
	19h45 à 23 h00	Centre Sportif	Pickleball
MARDI	9h00 à 13h00	Église La Cité	Pickleball (AHP)
	9h30 à 11h00	Arena	Hockey
	10h00	Extérieur	Randonnée pédestre (P A)
	12h30 à 16h00	Accueil 50 +	Accueil/Renouvellement/Achat de billets
	13h00	118C	Bingo (AHP)
	17h30 à 20h00	Accueil 50+	Accueil/Renouvellement/Achat de billets
	18h00	118D C G	Cours de danse en ligne /débutants (PEAH)
	19h00	118 C D G	Cours de danse en ligne / intermédiaires (PEAH)
	20h00	118C-D-G	Cours de danse en ligne/Avancé-Prérequis (PAH)
MERCREDI	9h30 à 10h30	118G	Viactive
	11h à 12h00	118 G	Techniques au sol (PAH)
	13h00 à 16h00	118C	Cartes – Le 500 (AHP)
	12h30 à 16h00	Accueil 50 +	Adhésion -Renouvellement-Achat de billets
	12h30 à 16h30	Église La Cité	Pickleball (AHP)
	13h00 à 16h00	118 G	Café rencontre (AHP) Musique
	19h00 à 21h00	118 C ou 118 D	Groupe de chant (AHP)
	19h00	Extérieur	Pétanque (E)
JEUDI	9h30 à 11h00	Aréna	Hockey
	9h30 à 10h30	118 G	Qi-Gong (AHP)
	10h00	Extérieur	Marche dans le parc
	12h30 à 16h00	Accueil 50 +	Adhésion - Renouvellement/Achat de billets
	12h15 à 16h00	118C	Whist militaire (AHP)
	18h00 à 20h00	Accueil 50+	Accueil/Renouvellement/Achat de billets
	19h00	118 C – D - G	Soirée de Danse (AHP)
VENDREDI	9h00 à 12h00	118 C	Dessin au crayon (AHP) / Intermédiaire
	9h à 12h	112	Peinture
	9h30 à 10h30	118G	Viactive
	12h30 à 16 h	Accueil 50+	Adhésion - Renouvellement/Achat de billets
	13h	Lachenaie	Quilles (AHP)
	13h00 à 16h00	118C	Jeux sociaux (AHP)
	13h00 à 16h00	112	OKO (AHP)
	13h00 à 16h00	118G	Tricot (AHP)
	18h30 à 22h30	École 4 Vents	Pickleball (H)
	19h30 à 22h30	Centre Sportif	Pickleball (AHP)
SAMEDI	10h00	Extérieur	Marche

Légende : (A) Automne; (H) Hiver; (P) Printemps;

La Cité des mots : les 2^{ième} et 4^{ième} mardi de chaque mois de 13h à 16h salle 112

SOUPERS MENSUELS 2022 - Arrivée à 17h30 et souper à 18h00

19 novembre – souper animé par Mme Denise Archambault

17 décembre – 18h souper de **NOËL** à l'école LE PRÉLUDE avec le **Baby Boomers Band**

Billets en vente le 21 novembre à partir de 9h00 au bureau de l'accueil seulement.

À partir du 22 novembre les billets seront en vente au bureau de l'accueil et par téléphone.

Tel.: **438-378-8422**.