

**HORAIRE ACTIVITÉS HIVER/PRINTEMPS 2025**  
**CLUB FADOQ CERCLE D'OR DE MASCOUCHE**

| JOUR            | HEURE                     | LIEU                          | ACTIVITÉ   |
|-----------------|---------------------------|-------------------------------|--|
| <b>LUNDI</b>    | 9h à 11h                  | 118C                          | Dessin pour débutants  |
|                 | 9h30 à 10h30              | 118G                          | Viactive   |
|                 | 9h45                      | Parc Grand Coteau             | Marche (Rassemblement aux Jeux d'Eau)  |
|                 | 12h30 à 16h               | Accueil/113                   | Adhésion/Renouvellement/Achat de billets   |
|                 | 13h à 16h                 | 118G                          | Bingo  |
|                 | 13h à 16h                 | 118C                          | Scrabble/Bridge/Canasta  |
|                 | 13h à 16h                 | 112                           | Crible   |
|                 | 13h à 16h                 | Club Optimiste                | Café Musical   |
|                 | 18h                       | 118G-C-D                      | Cours de danse en ligne – Débutants  |
|                 | 19h                       | 118G-C-D                      | Cours de danse en ligne – Intermédiaires   |
|                 | 20h                       | 118G-C-D                      | Cours de danse en ligne – Avancé   |
| <b>MARDI</b>    | 9h30 à 11h<br>11h à 12h30 | Aréna                         | Hockey   |
|                 | 12h30 à 16h               | Accueil/113                   | Adhésion/Renouvellement/Achat de billets   |
|                 | 13h30 à 15h30             | 113                           | Comment prolonger l'efficacité<br>du cerveau des aînés<br>Dr.Emmanuel Tremblay, neuropsychologue |
| <b>MERCREDI</b> | 9h à 11h30<br>13h à 16h   | 118C                          | Pétanque intérieure et Curling   |
|                 | 9h30 à 10h30              | 118G                          | Viactive   |
|                 | 11h à 12h                 | 118G                          | Techniques au sol  |
|                 | 12h30 à 16h               | Accueil/113                   | Adhésion/Renouvellement/Achat de billets   |
|                 | 13h à 16h                 | 112                           | Jeux Sociaux   |
|                 | 13h à 16h                 | 118D                          | Cartes – Le 500 (AHP)  |
|                 | 19h à 21h                 | 113                           | Groupe de chant (AHP)  |
| <b>JEUDI</b>    | 9h30 à 11h<br>11h à 12h30 | Aréna                         | Hockey   |
|                 | 9h30 à 10h30              | 118D                          | Qi-Gong (AHP)  |
|                 | 9h45                      | Parc Grand Coteau             | Marche (Rassemblement aux Jeux d'Eau)  |
|                 | 12h30 à 16h00             | Accueil/113                   | Adhésion/Renouvellement/Achat de billets   |
|                 | 12h30 à 16h               | 118D                          | Whist Militaire  |
|                 | 12h30 à 16h               | <b>Billard Le Sieur, Terr</b> | Billard  |
|                 | 13h à 16h                 | 112                           | Tricot   |
|                 | 19h à 22h                 | 118G C D                      | Soirée de danse (AHP)  |
| <b>VENDREDI</b> | 9h à 11h                  | 118C                          | Dessin au crayon et peinture   |
|                 | 9h30 à 11h30              | 113                           | Petit déjeuner continental   |
|                 | 9h30 à 10h30              | 118G                          | Viactive   |
|                 | 9h30                      | Quilles Lachenaie             | Quilles  |
|                 | 13h à 16h                 | 112                           | OKO  |
| <b>SAMEDI</b>   | 9h45                      | Parc Grand Coteau             | Marche (Rassemblement aux Jeux d'Eau)  |

**Soupers mensuels : 2025-26 : 13 septembre; 18 octobre; 22 novembre; décembre (à venir)**  
**10 janvier; 14 février; 14 mars; 18 avril; 23 mai; 13 juin**  
**Information générale : 438-406-2379**